



こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2021 5月号

地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと本院をつなぎ、森に差し込む"こもれび"のような、ひとすじの光をお届けします。



医療従事者を対象とした新型コロナワクチン接種を実施しました

Contents

- ・長崎県島原病院
コロナ後に麒麟がくる日まで
長崎県島原病院 院長 木下 明敏 2
- ・新型コロナウイルス感染患者受け入れまでの軌跡
長崎県島原病院 4階南病棟 3
- ・専門医に聞く
前立腺肥大症
長崎県島原病院泌尿器科 診療部長 平島 定 4・5
- ・新任医師紹介 6
- ・連携医療機関・事業所のご紹介
いでた整形外科クリニック
訪問看護ステーションはまゆう 7
- ・外来診療一覧表 8

病院理念

患者さん本人の立場に立った医療

病院指針

1. 早期診断、早期治療、早期リハビリテーションを医療の基本指針とします。
2. 診療にあたっては、インフォームド・コンセントを基本にして、患者中心の医療を展開します。
3. 早期退院と医療の継続を目的に、病診連携・保健・福祉の連携など、地域につながるチーム医療を展開します。
4. 地域医療を支援する施設として、常に医療水準の向上に努めます。
5. 経営基盤の確立に努め、協働、相互扶助、相互啓発を職場の規範として、活力ある病院づくりを進めます。

コロナ後に麒麟がくる日まで

院長 木下 明敏



2021年3月12日、島原半島でもようやくコロナワクチン接種が始まりました。医療従事者から接種が始まり、その後は医師会の先生方が中心となって住民の方々への接種も順次行われていきます。コロナの発症、重症化を抑えるというワクチンの有効性を示すデータが報告されています。ワクチンの副反応の懸念を凌駕するデータです。ワクチン接種をご心配の方は、かかりつけの医師もしくは市の相談窓口へご相談ください。自分を守るのみならず自分の大切な人を守るために、ワクチン接種を受けてほしいと思います。

ところで、昨年のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」は見られましたか？戦国時代に平和な世を作るために奮闘した明智光秀の半生を、泰平の世に現れる麒麟の伝説を交えて描いたドラマです。コロナ禍で中断し、今年の2月まで続きました。「三日天下」くらいしか世間には知られていない光秀像が細部にわたって描写され、主演の長谷川博己さんの好演もあって、「麒麟がくる」ためには「本能寺の変」さえも必然と思える実に面白いドラマでした。今度の大河ドラマ「青天を衝け」は日本資本主義の父と称され、次の1万円札の肖像となる渋沢栄一を描いたものです。イケメン俳優が続々と出演するためか女性の視聴者が多く、前作に負けないうらい視聴率も高くなり、今後の展開が楽しみです。

さて、その渋沢栄一の著書に「論語と算盤」があります。その中で、習慣の感染しやすさと広まっていく力について、“習慣はただ一人の身体だけに染みついているものではない。他人にも感染する。単によい習慣ばかりでなく、悪い習慣についても当てはまる。だから大いに気をつけなければならない”、“青年時代の悪い習慣でさえ、老後でも努力すれば改められるものなのだ”とあります。

他人のことを思いやって共に助け合って生きていくのか、自分のことだけを考えて他者を誹謗中傷・差別しながら生きていくのか、このコロナ禍で浮き彫りにされてきました。まさに一人一人が生き方を問われています。人はひとりで生きているのではなく、お互いに影響を及ぼし合っているのです。まだ暫くはコロナ感染との戦いは続きます。マスク、手指消毒の習慣も大切ですが、他人を思いやることが習慣となって、この習慣を広く感染させていきたいものです。

力を合わせることできっとコロナは克服できます。コロナとの戦いに勝って麒麟がくる日まで、心ひとつにして共に頑張っていきましょう。



引用文献)
渋沢栄一著、守屋淳訳：論語と算盤、筑摩書房、2010

新型コロナウイルス感染患者受け入れまでの軌跡

4 階南病棟

長崎県島原病院は感染症指定医療機関の指定をうけており、2020年2月より準備を開始し、安全に患者の受け入れを行ってきました。

準備1：防護具の脱着訓練



防護具の脱着が基本です！
それが適切にできなければ感染拡大に繋がるため、何度も訓練を行い部署スタッフ全員のチェックは師長が責任を持って行いました。

**「厳しいチェック」
＝「みんなを守る！」**

準備2：病棟内ゾーニングの検討

クラスターに繋がらないよう、コロナ陽性患者さんと疑いのある患者さんをどの病室で受け入れるか等病棟内ゾーニングの検討をしました。



部屋ごとにカーテンを設置し、陽性患者の数に応じてゾーンを区切ります

準備3：必要物品の準備とマニュアル作成

カメラの画像はスマホで確認。同意を得て使用しています。



個室には簡易陰圧装置を設置



感染エリアでの通信時、手を顔の近くに持っていき PHS は危険なのでスマホを購入しスピーカー機能を使用しました。

準備4：全診療科の学習と教育

新型コロナウイルス感染症患者であれば、全診療科の患者さんを受け入れなければならないため脳外科・外科・整形外科・小児科の診療介助やドレーン管理、ケアについて学習・シミュレーションなどを通し教育を行いました。



受け入れ実績と感想

これまで31名の陽性患者さんと41名の疑い患者さんを受け入れました。その間クラスターもなく安全に受け入れることができました。これからも地域のために頑張ります！
(2021.3月末現在)

感染対策の一環として、通常ケアに加え、リハビリや病室内・トイレの清掃、退院後清掃やベット作成など、療士・清掃員が出入り出来ない為、すべて看護師が実施しています。





前立腺肥大症

泌尿器科 診療部長 平島 定

歳を取るにつれて排尿に関する症状が出てくることがあります。最近トイレに行く回数が増えた。尿の勢いが弱くなった。トイレに行ってもまたすぐに行きたくなる、などなど…。今回はそういう症状を生じやすい男性に生じる前立腺肥大症について解説いたします。

これらの症状は、前立腺肥大の初期症状であり、肥大した前立腺が膀胱や尿道を刺激することにより起こります。

前立腺とは？

前立腺は前立腺液といわれる精液の一部を作る役割を持っています。膀胱の出口に存在しており、尿道を取り囲んでいます。このため、前立腺が肥大すると尿道が圧迫されて、排尿に関わるいろいろな症状が出現します。

前立腺肥大症の症状は？

- (1) 排尿後、まだ尿が残っている感じがする(残尿感)
- (2) トイレが近い(頻尿)
- (3) 尿が途中で途切れる(尿線途絶)
- (4) 急に、尿意をもよおし、もれそうで我慢できない(尿意切迫感)
- (5) 尿の勢いが弱い(尿勢低下)
- (6) おなかに力を入れないと尿が出ない(腹圧排尿)
- (7) 夜中に何度もトイレに起きる(夜間頻尿)

原因は？

前立腺肥大症の頻度は、年齢とともに高くなり、50歳からより増加します。そのすべての方が治療を必要とする症状を伴うわけではありません。前立腺の肥大と排尿症状を伴い、治療を必要とする、いわゆる前立腺肥大症の頻度は、その1/4程度とされています。

肥満、高血圧、高血糖および脂質異常症と前立腺肥大症の関係が指摘されており、メタボリック症候群との関係についても、検討されています。野菜、穀物、大豆などに多く含まれるイソフラボノイドは前立腺肥大症の発症抑制効果があることが指摘されていますが、喫煙やアルコール、性生活との関係は明らかではありません。

検査方法は？

①自覚症状の評価 ②直腸診 ③尿検査 ④残尿測定 ⑤血清PSA(前立腺特異抗原)測定 ⑥前立腺超音波検査 などをを行います。もちろん病状の進行によっては腎機能の評価のための採血や、CT検査などを行うこともあります。

前立腺肥大症の治療方法は？

前立腺肥大症の治療には、大別すると薬物治療、手術治療、保存治療の3つがあります。前立腺肥大症による合併症や年齢、活動性の状況などで治療方法を選択します。初期の段階ではまず薬物治療が行われます。前立腺肥大症の手術治療としては、最近新しい技術が開発され、様々な治療法がありますが、内視鏡手術が標準的な手術として行われます。

*薬物療法

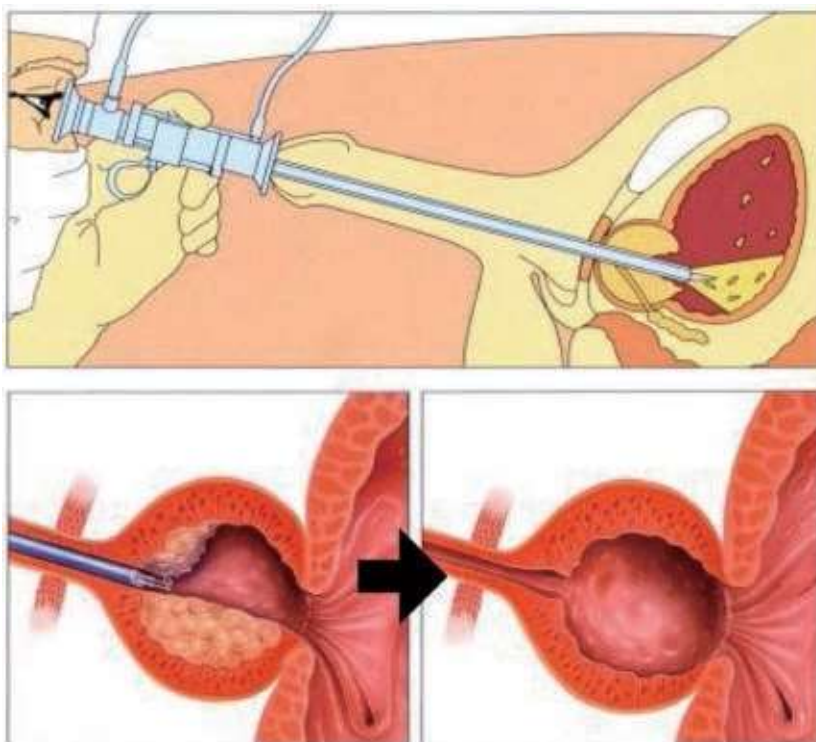
$\alpha 1$ 遮断薬は、前立腺平滑筋にある交感神経受容体(交感神経 $\alpha 1$ 受容体)を遮断することにより、前立腺平滑筋を弛緩し(緩め)、尿道の圧迫を解除して、尿が通りやすくします。また、ホスホジエステラーゼ5阻害薬は、勃起不全に使用されている薬ですが、前立腺や膀胱の出口の平滑筋を弛緩させて、尿を通りやすくする作用があることが示されて、前立腺肥大症にも投与されるようになりました。もうひとつの薬は、前立腺を小さくして、前立腺肥大による尿道の物理的な圧迫を軽減します。前立腺の肥大には男性ホルモンが関与していますが、この男性ホルモンの前立腺に対する作用を抑えることにより、前立腺は縮小します(1年の内服で前立腺サイズが25~30%縮小します)。

植物から抽出したエキスを薬にした生薬や、いくつかの漢方薬が前立腺肥大症治療に使われることがあります。有効性については十分な科学的根拠が示されておらず、 $\alpha 1$ 遮断薬よりは効果が劣ります。副作用はまれです。

*手術療法

薬物治療を行っても、症状の十分な改善が得られない場合や、前述したような肉眼的血尿、尿路感染、尿閉を繰り返す場合、あるいは膀胱に結石や、腎機能障害が発生した場合には手術による治療が行われます。100ml を超えるような巨大な前立腺肥大の場合には、開腹手術によって肥大した前立腺を摘出することがありますが、通常は、尿道から内視鏡を挿入して行う手術(TUR-P)が行われます。

TUR-P；経尿道的前立腺切除術 (Transurethral Resection of Prostate)



尿道から内視鏡を挿入し、内視鏡の先端に装着した切除ループに電流を流し(電気メスと同じ)、肥大した前立腺を尿道側から切除する方法です。前立腺切除は、“かんなで木を削る”ように、少しずつ切除して、肥大した前立腺(内腺)を完全にくり抜くように切除します。前立腺肥大症に対する最も標準的で、広く行われている方法です。

連携医療機関・事業所のご紹介

これからの医療は役割分担と連携が大切！
いつもご協力いただいている地域の
医療機関・事業所をご紹介します。

いでた整形外科クリニック

院長 出田 聡志 先生
島原市親和町3565-11 ☎0957-61-0700

「医療を通して、しまばらの未来を明るくする」

当院は島原市親和町に、2020年10月8日に新規開業いたしました。

大学卒業後は、長崎県内の離島病院や島原病院で12年間ほど勤務し、開院に至ります。生まれ育った島原に恩返ししたいとの思いを抱いています。

若い方のスポーツ外傷から、高齢者の変形疾患・骨粗しょう症まで幅広く対応します。

丁寧な問診と診察、正確な画像評価(レントゲン、エコーなど)を用いて、正確な診断・治療ができるよう努めております。MRIなどの検査が必要な患者さん、入院治療・手術などが必要な患者さんは、島原病院と病診連携をとっております。

地域の皆様が、健康で、なるべく痛みを感じることなく、生活や運動することができるように手助けをいたします。どうぞよろしく願いいたします。



訪問看護ステーションはまゆう (老人保健施設ろうけんかづさ内)

管理者 上原 康代 様
南島原市加津佐町戊4450 ☎0957-87-5680

「安心して在宅生活が送れます」

平成10年10月に一事業者として、訪問看護はまゆうが開設いたしました。

私たちは医療と介護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように援助します。

サービス内容は

1. 健康チェック
2. 入浴や清拭のお手伝い
3. 床ずれや傷の処置
4. 衣服の着替えや体位交換
5. 排尿カテーテルや栄養チューブ、在宅酸素などの管理や指導
6. リハビリテーション
7. 食事・排泄など日常生活に関する介助
8. ご家族への介護指導及び相談事の対応
9. ターミナルケアや精神科看護

又、人としての尊厳と人間性を尊重した「心の対応」に努めています。

営業時間は月～土/8:30～17:30

24時間365日対応 時間外、休日にも必要に応じて対応いたします。

関連施設としては

・口之津病院 ・ろうけんかづさ(入所・通所)

グループホーム(かづさの杜、たちばな)・ケアサポートかいぜなどがあります。

少しでも地域の皆様が安心して在宅生活が送れるように努めていきます
よろしく願いいたします。



長崎県島原病院 外来診療一覧表

令和3年5月1日

診療科	月	火	水	木	金	
脳神経外科	林 之茂	林 之茂 平山 航輔	佐藤 慧 中村 光流	林 之茂	佐藤 慧 中村 光流	
脳神経外科 急患対応	8:45～13:00	佐藤 慧	佐藤 慧	林 之茂	中村 光流	
	13:00～17:30	中村 光流				平山 航輔
整形外科	伊藤 茂 朝永 育	中村 郁也 朝永 育	伊藤 茂 福井 駿介	伊藤 茂 中村 郁也	福井 駿介 朝永 育	
整形外科急患対応	朝永 育	中村 郁也 (第1・3・5週) 朝永 育 (第2・4週)	福井 駿介	中村 郁也	福井 駿介	
外科	消化器 一般 乳腺	蒲原 行雄 山口 峻	蒲原 行雄 右田 一成	木下 綾華 山之内 孝彰	山之内 孝彰 山口 峻 ★松尾 繁年※	木下 綾華 右田 一成
	小児外科専門外来			小坂 太郎※ (第1・3週 14時～)		
外科急患対応	山口 峻	右田 一成	木下 綾華	山口 峻	右田 一成	
心臓血管外科			長崎医療センター※ (第4週)			
内科	新患	林 史子	宮副 誠司	山西 幹夫	芦澤 博貴	寺澤 佳洋※
	総合内科		宮副 誠司			宮副 誠司
	血液内科	北之園 英明			北之園 英明	
	消化器内科			山西 幹夫	山西 幹夫	
	呼吸器内科	木下 明敏 林 史子	井手 昇太郎 芦澤 博貴	木下 明敏 ★菅崎 七枝 (第1・2・3・5週)	木下 明敏 芦澤 博貴	井手 昇太郎 林 史子
	循環器内科	高原 靖	松島 吉宏※	★松島 吉宏※	高原 靖	高原 靖
	神経内科	北之園 寛子※	森 正孝※ (第4週 13時30分～16時)	貴田 秀樹※ (第2週 13時30分～16時)		
	肝臓内科			柴田 英貴※		
内科急患 対応	8:45～13:00	井手 昇太郎	山西 幹夫	高原 靖	井手 昇太郎	菅崎 七枝
	13:00～17:30	芦澤 博貴	林 史子	北之園 英明	宮副 誠司	寺澤 佳洋※ (北之園 英明)
泌尿器科	平島 定	平島 定	★大学医※ (9時30分～)	平島 定	★大学医※ (9時30分～)	
小児科	石川 太郎	明石 周爾	石川 太郎	明石 周爾	明石 周爾	
小児神経専門外来 (再診患者のみ)		★原口 康平※ (第1週 10時30分～)				
麻酔科		柴田 茂樹		柴田 茂樹		
緩和ケア (予約制)	木下 明敏		山西 幹夫 ★酒井 武仁※ (AM)	蒲原 行雄 ★高城 昭紀※ (PM)		
放射線科 (予約制)	石丸 豊	小幡 史郎 石丸 豊	小幡 史郎 石丸 豊	小幡 史郎 石丸 豊	★小幡 史郎 石丸 豊	
リハビリテーション科			伊藤 茂 (運動器)			
耳鼻いんこう科☆	大学医※ (9時30分～13時30分)			大学医※ (9時30分～13時30分)		
外来化学療法室	菅崎 七枝	菅崎 七枝	菅崎 七枝	菅崎 七枝	菅崎 七枝	
ストーマ外来		外科医師				
健診		徳永 能治 (脳ドック) 宮副 誠司				

○受付時間は8時45分から11時までです。(なお、診療科によっては異なる場合があります。)

○受付時間外に受診される場合は、急患対応となります。

○円滑な診療と患者さんの待ち時間短縮のため、緊急性がない場合は、地域医療連携室へ事前予約をお願いいたします。

☆耳鼻科受付時間は、9時から11時までです。

○小児外科専門外来は、学会出張等で休診となることもありますので、地域医療連携室にお問い合わせください。

○緩和ケア外来は、予約のみとなっております。事前に診療情報提供書をいただき、後日予約日時をお知らせ致します。

○皮膚科、眼科は休診中です。

※ 招へい医師

★ 再診のみ

長崎県島原病院
代表 0957-63-1145
地域医療連携室(地域連携の予約担当)
内線 106、116(8:45-17:00)
FAX 0957-63-6544



外来受診時間

午前8:45～午前11:00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休診日

土・日・祝日

発行／長崎県島原病院

(広報委員会事務局：地域医療支援センター)

〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7895番地
TEL 0957-63-1145(代表) 内線116 FAX 0957-63-6544
URL <http://www.shimabarabyoin.jp/>